



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ίδρύσεως 1997

ΝΕΠΑΛ: Μία ανείπωτη τραγωδία

Αν και ο κίνδυνος ενός μελλοντικού μεγάλου σεισμού αναμενόταν από τους επιστήμονες από το 2013 και παλιότερα, λόγω της συσσωρευμένης ενέργειας κατά μήκος του κυρίου ρήγματος που υπάρχει εκεί (η Ινδική πλάκα η οποία καταδύεται αργά κάτω από την Ευρασιατική πλάκα), τίποτα δεν προέβλεπε για τους κατοίκους του Νεπάλ εκείνο το μεσημέρι του Σαββάτου 25 Απριλίου (11.56 π.μ.) τον φοβερό σεισμό των 7,8 R διάρκειας 50 δευτερολέπτων. Ο σεισμός με επιφανειακό επίκεντρο κοντά στις πόλεις Lamjung και Bharatpur περίπου 80km από την πρωτεύουσα Kathmandu, κατέστρεψε ολοσχερώς την ευρύτερη περιοχή και προκάλεσε ανυπολόγιστες ζημιές σε κτήρια και υποδομές με 8.712 νεκρούς, 23.000 χιλιάδες τραυματίες και 2,8 εκατομμύρια αστέγους.

Οι εκατοντάδες δυνατοί μετασεισμοί (4,5-6,6 R) και ο δεύτερος επιφανειακός ισχυρός σεισμός των 6,6 R στις 12 Μαΐου, ΝΑ της περιοχής Koptari, ολοκλήρωναν την καταστροφή με νέες ζημιές και θύματα όχι μόνον στο Νεπάλ αλλά και σε κοντινές πόλεις των γειτονικών χωρών Ινδίας, Κίνας και Μπαγκλαντές, ενώ έγινε έντονα αισθητός και στο Θιβέτ, Πακιστάν και το Μπουτάν. Ειδικό επιστήμονες αναφέρουν ότι ο πρώτος κύριος σεισμός μετακίνησε το όρος Έβερεστ κατά 3 cm Νοτιοδυτικά.

Λίγα λεπτά μετά το σεισμό, πρώτη η Κυβέρνηση της Ινδίας μέσω των ενόπλων δυνάμεών της, ξεκίνησε την επιχείρηση Maïtri (Επιχείρηση Φιλίας) με συνεχείς ανθρωπιστικές Αποστολές αρωγής και διάσωσης, υλικού, τροφίμων, πόσιμου νερού, φαρμάκων και υγειονομικού υλικού. Μία τεράστια παγκόσμια κινητοποίηση βοήθειας από δεκάδες χώρες, Ανθρωπιστικές Οργανώσεις, εθελοντές και διασώστες είχε ξεκινήσει από την Αυστραλία και την Αμερική μέχρι το Ισραήλ και το Αζερμπαϊτζάν, από τη Γερμανία μέχρι την Ιαπωνία, από το Βέλγιο μέχρι τη Βραζιλία κ.α.

παρ' όλες τις τρομακτικές δυσκολίες και τις καταστροφές. Η γενική ατμόσφαιρα ήταν αποπνικτική λόγω των νεκρών σωμάτων κάτω από τα ερείπια, ενώ τα δίκτυα φωτισμού, ύδρευσης κ.λπ ήταν κατεστραμμένα, οι βασικοί δρόμοι κομμένοι στα δύο, τα ατέλειωτα ερείπια από τα παλαιά κατασκευής κτήρια και μνημεία δυσκόλευαν την πρόσβαση. Οι σοβαρές ζημιές στο διάδρομο προσγείωσης του Κατμαντού δυσκόλευαν ή απαγόρευαν την προσγείωση στις εκατοντάδες αεροπλάνα που έφθαναν για βοήθεια.

Οι αεροπορικές δυνάμεις βοήθειας και τα εφόδια τις πρώτες ημέρες προσπαθούσαν προσγειώσεις σε άλλα μικρά περιφερειακά αεροδρόμια, όπως της Pokhara, Tribhuvan κ.α., συνεχίζοντας μετά μία πολύ δύσκολη οδική μεταφορά ανάμεσα σε ερείπια και μισο-κατεστραμμένες επαρχιακές διόδους.

Η καταστροφή ήταν πολύ μεγαλύτερη από ό,τι φαινόταν με γυμνό μάτι. Όλη η πόλη του Κατμαντού τις επόμενες μέρες ήταν άδεια, με μισογκρεμισμένα κτήρια και σκηνές στους δρόμους όπου κοιμόντουσαν οι κάτοικοι.

Μεγάλες διεθνείς Ανθρωπιστικές Οργανώσεις Αρωγής, όπως: "Διεθνής Σύνδεσμος Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου", "Save the Children", "Unicef", "Care international", "Γιατροί Χωρίς Σύνορα", "Oxfam", "Shelter Box", "Handicap International", "Humanity First",

Συνέχεια στη σελ. 2



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 - 210-8835411 - 210-9623845
Fax: 210-9652386, e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ
ΙΟΥΛΙΟΣ 2015

71

Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Σπύρος Σερεμίδης
Αντιδρος: Δώρα Μανωλάκου
Γ. Γραμ/τέας: Σοφία Τράντζα
Αναπλ. Γραμματέας: Ελένη Παπασυροπούλου
Ταμίας: Ιωάννης Κυρίδης
Αν. Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης
Μέλος: Σταύρος Χιλιόπουλος
Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Μ. Στύλλου, Σ. Νικηφορίδου,
Β. Σιαφλάς, Ε. Βλάχου

Γραφεία Αθηνών:

• Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677
Τηλ./Φαξ: 210-3816720,
Κιν.: 6972-208166, 6937-440959
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
http://www.worldpharmacists.org
• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, serio@hol.gr
skype: worldpharmacist3933

Εκπρόσωποι Ελλάδος:

ΒΟΛΟΣ Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333
Τηλ./Φαξ: 24210-40913, κιν.: 6948-076477
e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Αλεξ. Σβώλου 23 -
Θεσ/νίκη 54622
Τηλ.: 2310-276120/268268, Φαξ: 2310-244930
e-mail: info@angelline.gr
ΚΑΛΑΜΑΤΑ Αριστομένους 37 - Καλαμάτα 24100
Τηλ.: 27210-24695, Φαξ: 27210-24222
ΚΕΡΚΥΡΑ Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100
Τηλ.: 26610-44720, Φαξ: 26610-37872
e-mail: vretsia@gmail.com, kvrettou@otenet.gr
ΛΑΡΙΣΑ Δευκαλίωνος 9 - Λάρισα 41222
Τηλ./Φαξ: 2410-536559, Κιν.: 6977-297662
e-mail: imak60@otenet.gr, sfarmak@lar.forhnet.gr
ΡΟΔΟΣ Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου
Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100
Τηλ.: 22410-67567
Τηλ./Φαξ: 22410-38151 e-mail: fsd@otenet.gr

Παραρτήματα Εξωτερικού:

ΖΑΜΠΙΑ

• Ελένη Κορομβλή - Γεν. Συντονίστρια
Όλγα Γεωργίτση - Υπευθ. Οικονομικών/Δημ. Σχέσεις
• Prof. Chifumbe Chintu, Esnat Mware,
Lloyd Chingambo, Enzio Rossi, Dr. Paul Ravi,
Dr. Lanina Prashar - Σύμβουλοι Διοικ. Επιτροπής
PO Box 310021 - Chelston-Lusaka
Τηλ.: + 260-211-262441/213367
e-mail: elenicoromvli@yahoo.com
georgitsisolga@yahoo.com

ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου-Πρόεδρος - Κυκλαμίνων 5Α -
Λακαταμία Λευκωσία 2322,
Τηλ.: + 357-22-721408, κιν.: + 357-99-489067
e-mail: worldpharmacists@gmail.com,
diamanto1@cytanet.com.cy

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

□ **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

□ **ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Σπ. Σερεμίδης,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, e-mail: serio@hol.gr

□ **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΝΤΥΠΩΝ:**

Ε. Βλάχου, Υβ. Χασιώτη, Ελ. Παπασυροπούλου,

Αλ. Σερεμίδη, Σ. Χιλιόπουλος

□ **ΥΠΕΥΘ. ΑΡΧΕΙΩΝ:** Ι. Κοντογιάννης Τηλ.: 210-8131523

□ **ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:** ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.

Τηλ: 210-5240739, Φαξ: 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

□ **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** Γ. Χρυσοβιτισάνος



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΝΕΠΑΛ: Μια ανείπωτη τραγωδία

Συνέχεια από τη σελ. 1

“Child Fund”, “World Vision”, “Map International”, “Mercy Corp”, “Secours Populaire Francais” και πολλές άλλες από δεκάδες διαφορετικές χώρες. Οι «Γιατροί Καρδιάς» ήταν από τις πρώτες Οργανώσεις βοήθειας από την Ελλάδα που βρέθηκαν γρήγορα και με ευαισθησία στο Κατμαντού κοντά στα θύματα της καταστροφής. Μετέφεραν σε 2 διαφορετικές Αποστολές τους, 4 και 21 Μαΐου, δικό τους υλικό (φάρμακα, τρόφιμα, εμφιαλωμένο νερό), καθώς και συμπληρωματικό φαρμακευτικό και υγειονομικό υλικό που είχαν παραλάβει μετά από τη συνεργασία και προσφορά από τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».

Αργότερα μετά από προσωπικές επαφές, ενέργειες και συνεργασία της Σοφίας Τράντζα (Γραμματεία των «Φαρμακοποιών του Κόσμου») με το Αυστραλιανό Τμήμα της Διεθνούς εθελοντικής Οργάνωσης “Non-Resident Nepali Association” (NRNA), προετοιμάστηκε μία τρίτη Αποστολή φαρμακευτικού υλικού. Το υλικό είχε σήμανση στα κιβώτια την Ελληνική σημαία και το διεθνές Σήμα των Φ.Τ.Κ. και προοριζόταν για τις ανάγκες Ιατρικών σταθμών και Νοσοκομείων της ευρύτερης περιοχής του Κατμαντού.

Η τρίτη αυτή Αποστολή Βοήθειας φαρμάκων από τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» στο κατεστραμμένο Νεπάλ, περιελάμβανε ποσότητα 7.400 κουτιών (x 21 χάπια = 155.400 χάπια) ενός αντιβιοτικού ευρέως φάσματος (Zelclaren/Clarithromycin) απαραίτητο για την αντιμετώπιση μολύνσεων και

τραυματισμών.

Το νέο φαρμακευτικό φορτίο των Φ.Τ.Κ. έφθασε κανονικά στις 27 Μαΐου 2015 στο αεροδρόμιο του Κατμαντού με τις Νο QR 204/646 πτήσεις της “Qatar Airways” (Αθήνα –Doha- Kathmandu). Παραλήφθηκε από τη Συντονίστρια Ranju Thara και μέλη της Υγειονομικής Ομάδας της Οργάνωσης NRNA και αποθηκεύτηκε στο Νοσοκομείο Sukraaj της περιοχής Teku, για την περαιτέρω προώθησή του στις μικρότερες υγειονομικές μονάδες της περιοχής.

Όταν επισυμβαίνουν φυσικές ή άλλες καταστροφές σε πολιτικά και οικονομικά αδύναμα κράτη σαν το Νεπάλ, αυτές οι καταστροφές δεν έχουν μόνον περιορισμένη δυσμενή επίδραση στη γενική λειτουργία τους το χρόνο που συνέβησαν, αλλά για πολλά χρόνια ή και δεκαετίες ακόμη. Τα δυσάρεστα αποτελέσματα από τους πρόσφατους δύο σεισμούς στο Νεπάλ, δημιούργησαν δύσκολα θεραπεύσιμα προβλήματα και σε άλλα «φαινομενικά άσχετα» θέματα όπως στην ψυχική υγεία, το εργατικό κόστος, τις ιδιωτικές και δημόσιες υποχρεώσεις από χρέη και αναγνώριση ιδιοκτησιών, αποδιοργάνωση δημόσιου Συστήματος Υγείας, ύπαρξη προϊόντων στην αγορά, τις τιμές κ.λπ. Τα προβλήματα θα γιγαντωθούν ιδιαίτερα κατά την επερχόμενη εποχή των μουσώνων φέρνοντας δυστυχώς και νέες καταστροφές στην χώρα, με πλημμύρες και κατολισθήσεις βράχων και χιονοστιβάδων από τα Ιμαλάια.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Χορήγηση - Αλληλοεπιδράσεις Φαρμάκων

Ορισμένα φάρμακα, μπορεί να αλληλεπιδράσουν φαρμακολογικά και επηρεάζουν τη δραστηριότητα των άλλων εάν αναμειχθούν κατά τη διάρκεια χορήγησης τους.

Μια αλληλεπίδραση φαρμάκου είναι μια κατάσταση στην οποία μια ουσία (συνήθως ένα άλλο φάρμακο) επηρεάζει τη δραστηριότητα ενός φαρμάκου, όταν και τα δύο χορηγούνται μαζί. Η δράση αυτή μπορεί να είναι συνεργιστική όταν η επίδραση του φαρμάκου είναι αυξημένη, ανταγωνιστική όταν η επίδραση του φαρμάκου ελαττώνεται, ή μια νέα δράση μπορεί να παραχθεί ότι δεν παράγει από μόνη της.

Η ταυτόχρονη χορήγηση Κλοπιδογρέλης και Ομεπραζόλης πρέπει να αποθαρρύνεται, σύμφωνα με νέα στοιχεία του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων λόγω αλληλεπίδρασής τους με αποτέλεσμα τη μείωση των επιπέδων της δραστηρικής μορφής της Κλοπιδογρέλης (Plavix®) στο αίμα και κατά συνέπεια τη μείωση της αντιαθρομβωτικής αποτελεσματικότητάς της. Το ίδιο ισχύει και για το ισομερές της Ομεπραζόλης (Losec®), την Εσομεπραζόλη (Nexium®). Μέχρι τώρα, δεν προκύπτουν παρόμοια στοιχεία και για τους υπόλοιπους αναστολείς της αντλίας πρωτονίων (Λανσοπραζόλη, Παντοπραζόλη και Ραμπεπραζόλη).

Οι αναστολείς της αντλίας πρωτονίων ή αλλιώς PPIs, είναι φάρμακα που ελαττώνουν την παραγωγή γαστρικού οξέος στο στομάχι και είναι ευρέως χρησιμοποιούμενα φάρμακα για τη θεραπεία της γαστρίτιδας, του έλκους και της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης. Επειδή όλα αυτά μπορεί να προκύψουν ως παρενέργειες της Κλοπιδογρέλης, οι ασθενείς που τη λαμβάνουν συχνά λαμβάνουν και PPIs για την πρόληψη ή την άμβλυνση των συμπτωμάτων αυτών.

Η Κλοπιδογρέλη, αποτελεί ένα ευρέως συνταγογραφούμενο φάρμακο που μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης νέων καρδιαγγειακών ή αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων σε ασθενείς με πρόσφατο έμφραγμα, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο ή διαγνωσμένη απόφραξη των αρτηριών των κάτω άκρων. Η αποτελεσματικότητά της Κλοπιδογρέλης εξαρτάται από την ενεργ-



γοποίησή της σε δραστηρική ουσία από το ηπατικό ένζυμο CYP2C19.

Η Κλοπιδογρέλη εμποδίζει την πήξη του αίματος και το σχηματισμό θρόμβων:

α) στις αρτηρίες του εγκεφάλου, προλαμβάνοντας τα ισχαιμικά αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια

β) στο αρτηριακό σύστημα των στεφανιαίων αγγείων της καρδιάς, προλαμβάνοντας τα εμφράγματα

γ) στο σύστημα των περιφερικών αρτηριών, προλαμβάνοντας την απόφραξη και τον ακρωτηριασμό των άκρων.

Η αλληλεπίδραση των δύο φαρμάκων έχει να κάνει με το ηπατικό ένζυμο CYP2C19. Τόσο η Ομεπραζόλη όσο και η Εσομεπραζόλη αναστέλλουν το ένζυμο CYP2C19 στο συκώτι, το οποίο είναι υπεύθυνο για τη μετατροπή της Κλοπιδογρέλης στην ενεργή μορφή της, με αποτέλεσμα όταν συγχρηγούνται να ελαττώνεται η αποτελεσματικότητά της Κλοπιδογρέλης. Αυτό βέβαια είναι εξαιρετικά σημαντικό για την υγεία των ασθενών που διατρέχουν μεγάλο κίνδυνο για εγκεφαλικά επεισόδια ή εμφράγματα, καθώς δεν επωφελούνται του μέγιστου αποτελέσματος της Κλοπιδογρέλης.

Η Διοίκηση Τροφίμων και Φαρμάκων των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής (U.S. Food and Drug Administration), επίσης συνιστά την αποφυγή συγχρηγησης και άλλων φαρμάκων που επίσης αναστέλλουν το ένζυμο CYP2C19 στο συκώτι:

-Σιμετιδίνη (Tagamet)

-Φλουξετίνη (Ladose)

-Φλουβοξαμίνη (Dumyrox)

-Φλουκοναζόλη (Fungistatin, σε χάπια από το στόμα)

-Κετοκοναζόλη (Fungal, σε χάπια από το στόμα).

Κομβικής σημασίας είναι ο ρόλος του φαρμακοποιού στην αποφυγή της συγχρηγησης της Κλοπιδογρέλης με τα παραπάνω φάρμακα, γιατί εκείνος έχει καλύτερη εικόνα του συνόλου των φαρμάκων που λαμβάνει ο ασθενής. Άλλωστε αποτελεί τον συνδετικό κρίκο ανάμεσα στον θεράποντα ιατρό και τον ασθενή αξιολογώντας τις φαρμακολογικές αλληλεπιδράσεις των διάφορων φαρμάκων και τη σωστή χορήγησή τους.

ΕΛ. ΒΛΑΧΟΥ
Φαρμακοποιός

Ευχαριστούμε

 Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά ευαισθητοποιημένα άτομα, επιχειρήσεις, Συλλόγους και Φορείς που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

Elpen A.E., Γιατροί της Καρδιάς, Λεόντιο Λύκειο Πατνσιών, Abbott Hellas, Non-Resident Nepali Association, Διεθνής Οργάνωση Lions, Ελληνική Πλατφόρμα Ανάπτυξης, Κορρές Α.Ε., Πανελ. Φαρμακευτικός Σύλλογος, Attica News, Sustainable Greece 2020, Rainhost Solutions, Περιοδικό «Αναβάθμιση Φαρμακείων», Α/Β Βασιλόπουλος, Κίνηση Πολιτών, Κοιν. Φαρμακείο Γλυφάδας, Κοιν. Φαρμακείο Δάφνης-Υμηπτού, Δήμος Βριλησίων, Φαρμακ. Φ. Βεντούρη, Κ. Shrestha, R. Thapa, Ι. Κουρνέτας, Σ. Τράντζα, Ν. Βασιλείου, Α. Ρωμανός, Μ. Χόνδρου, Κ. Ελμαλόγλου, Ε. Ανδριωτάκη.



ΓΚΑΝΑ:

Καινοτομίες στην παραδοσιακή Ιατρική της Υποσαχάριας Αφρικής

Κατά τα τελευταία 30 χρόνια η Γκάνα έχει σημειώσει σημαντική πρόοδο όσον αφορά την ενίσχυση της θέσης της παραδοσιακής Ιατρικής, ως μια βιώσιμη επιλογή της υγειονομικής περιθαλψης. Με την ανάπτυξη ενός ευνοϊκού πλαισίου πολιτικής, η κυβέρνηση έχει ενθαρρύνει την καινοτομία και τη βελτίωση της παραδοσιακής ιατρικής πρακτικής.

Στην Γκάνα, περίπου το 70% του πληθυσμού βλέπει την παραδοσιακή ιατρική ως επιθυμητό και αναγκαίο μέσο για την αντιμετώπιση των προβλημάτων, που η δυτική ιατρική δεν μπορεί να θεραπεύσει επαρκώς.

Τα επιτεύγματα της χώρας στην ενίσχυση της παραδοσιακής φυτικής ιατρικής πρακτικής, ήταν πρόσφατα στο επίκεντρο της μελέτης της Αναπτυξιακής Ατζέντας της WIPO η οποία διερευνά το πως η καινοτομία πραγματοποιείται στο πλαίσιο της άτυπης οικονομίας.

Η μελέτη προσδιορίζει τους παραδοσιακούς βοτανολογούς-ιατρούς, τους Φορείς χάραξης πολιτικής, τους ερευνητές, τις ρυθμιστικές Αρχές, τους επιχειρηματίες και τους καταναλωτές, ως κρίσιμης σημασίας παράγοντες στο τοπίο της παραδοσιακής ιατρικής καινοτομίας της Γκάνα.

4

Η μελλοντική εξέλιξη και βιωσιμότητα του παραδοσιακού κλάδου της ιατρικής της Γκάνα, ωστόσο εξαρτάται από τη δημιουργία ενός λειτουργικού περιβάλλοντος που εκμεταλλεύεται την άτυπη φύση της παραδοσιακής ιατρικής πρακτικής, συνεχίζοντας παράλληλα να ενθαρρύνουν την καινοτομία και την ενίσχυση της επιχειρηματικότητας, για τη βελτίωση της ποιότητας και της αποτελεσματικότητας των παραδοσιακών προϊόντων στην συνολική πρακτική της ιατρικής.

Η πορεία της Γκάνα για να μετατρέψει την παραδοσιακή ιατρική σε ένα ισχυρό όχημα για την παροχή υγειονομικής περιθαλψης, ήταν σε τροχιά από τη δεκαετία του 1990. Με ένα μόνο ιατρικώς

εκπαιδευμένο γιατρό ανά 1.200 ασθενείς και ένα παραδοσιακό ιατρικό επαγγελματία ανά 400 ασθενείς, η παραδοσιακή ιατρική έχει σημαντικό ρόλο να διαδραματίσει στην επίτευξη στόχων παροχής υγειονομικής περιθαλψης.

Σε αντίθεση με τη σύγχρονη ιατρική, η παραδοσιακή ιατρική πρακτική δεν έχει γενικά μια ισχυρή επιστημονική βάση, χρησιμοποιώντας μόνον τις γνώσεις που αποκτήθηκαν μέσα από πολλά χρόνια εμπειρίας. Το Υπουργείο Υγείας έχει κεντρικό ρόλο στην αντιμετώπιση των προκλήσεων του ελέγχου της ποιότητας, της αποτελεσματικότητας των προϊόντων και στην καθιέρωση της παραδοσιακής ιατρικής πρακτικής σε μια πιο αυστηρή επιστημονική βάση. Η Γενική Διεύθυνση Παραδοσιακών και Εναλλακτικών Φαρμάκων, ιδρύθηκε το 1994 από το Υπουργείο Υγείας.

Η παραδοσιακή ιατρική πρακτική του 2000 ενισχύθηκε περαιτέρω με την κυβερνητική πολιτική, απαιτώντας οι επαγγελματίες να εγγραφούν στο επίσημο Συμβούλιο Παραδοσιακής Ιατρικής Πρακτικής, δηλαδή ένα σημαντικό βήμα στη βελτίωση των προτύπων και την επιστημοποίηση της παραδοσιακής ιατρικής πρακτικής. Ο νόμος αναγνωρίζει την παροχή υγειονομικής περιθαλψης με τη χρήση βοτάνων και άλλων φυσικών ουσιών (βοτανολόγοι, πρακτικοί ιατροί κ.λπ.) ή και φαρμακοποιοί.

Οι πολιτικές πρωτοβουλίες του Υπουργείου Υγείας οδήγησαν στην καθιέρωση Κλινικών παραδοσιακής ιατρικής σε δημόσια Νοσοκομεία, και την ένταξη των επιλεγμένων φυτικών φαρμάκων στη βασική λίστα Φαρμάκων.

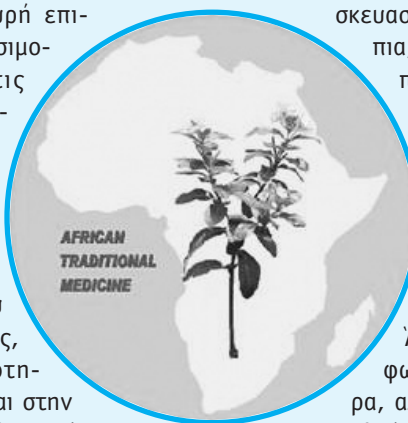
Η παραδοσιακή ιατρική ευδοκίμει χάρη σε τοπικά διαθέσιμους πόρους, και

στη γνώση της αξίας των φυτών που φροντίζουν την υγεία μας.

Η παραδοσιακή ιατρική χρησιμοποιείται για τη θεραπεία μιας ευρείας ποικιλίας παθήσεων όπως το διαβήτη, τον πυρετό, την υπέρταση και τη στειρότητα. Οι καινοτομίες των προϊόντων καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα των φυτικών σκευασμάτων –κάψουλες, χάπια, κρέμες, βάμματα– και

πωλούνται σε μια ποικιλία από καταστήματα. Κυμαίνονται από τις τσάντες των πλανόδιων παραδοσιακών βοτανολόγων και τις παραδοσιακές αγορές (όπως η Makola στην Άκρα) σε ειδικά διαμορφωμένα γωνιακά περίπτερα, αλλά και από αυξανόμενο αριθμό των σύγχρονων Φαρμακείων στα αστικά κέντρα της χώρας. Εικόνας, που μέλη των Φ.τ.Κ. κατά την διάρκεια των ανθρωπιστικών Αποστολών τους συνάντησαν πολλές φορές τέτοιες τοπικές παραδοσιακές πρακτικές και σε άλλες περιοχές της Υποσαχάριας Αφρικής.

Οι παραδοσιακοί τρόποι παραγωγής έχουν δώσει τη θέση τους σε σύγχρονες τεχνολογίες για την παραγωγή, τη συσκευασία και την εμπορία των παραδοσιακών φαρμάκων. Η συσκευασία περιλαμβάνει τη χρήση των σφραγίδων, καλές πληροφορίες επισήμανσης σχετικά με τις δόσεις, τις ημερομηνίες λήξης και αριθμό παρτίδας. Οι πιο εξελιγμένοι παραγωγοί εξασφαλίζουν επίσης την ποιότητα, χρησιμοποιώντας μετρητές pH και αναλυτές.



Επίσης μερικές παραδοσιακές φυτικές Κλινικές χρησιμοποιούν σύγχρονες μεθόδους διάγνωσης.

Με αυτές τις καινοτομίες, η αποδοχή των παραδοσιακών ιατρικών προϊόντων δεν είναι απλά θέμα πίστης ή πολιτισμού, αλλά το αποτέλεσμα της μεγαλύτερης εμπιστοσύνης στην ποιότητα και την αποτελεσματικότητά τους.

Παρά την τεράστια πρόοδο που έχει σημειωθεί στον τομέα αυτό στην Γκάνα, η ικανότητα του κλάδου να αναπτυχθεί περαιτέρω περιορίζεται από τη μικρή κλίμακα και κατακερματισμένη φύση των εργασιών.

Τα ευρήματα αυτά υπογραμμίζουν την ανάγκη για πολιτικές που υποστηρίζουν τη μάθηση και τη μεταφορά γνώσης στον τομέα αυτό, για να οδηγηθεί η παραδοσιακή ιατρική στην καινοτομία. Σε αυτό το πλαίσιο οι παραδοσιακές ιατρικές Ενώσεις της χώρας όπως η "Chaftram", έχουν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην ενθάρρυνση της καινοτομίας και την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών μεταξύ των μελών τους.

Η επέκταση του καταλόγου των παραδοσιακών θεραπειών της ιατρικής του Εθνικού Συστήματος Ασφάλισης Υγείας (NHIS) που πληρούν τα κριτήρια για την εν δυνάμει επιστροφή τους, θα δώσει περαιτέρω ώθηση στην αγορά για τα προϊόντα αυτά.

Προς το παρόν η μελέτη δείχνει όπως ήταν αναμενόμενο, ότι αυτές με τη μεγαλύτερη πιθανότητα να ανέβουν ανώτερη κατηγορία είναι οι μεγαλύτερες Οργανώσεις.

Ενώ η Γκάνα έχει ένα επίσημο και αποτελεσματικό σύστημα πνευματικής ιδιοκτησίας (IP), αυτό το πλεονέκτημα λίγοι παραδοσιακοί ιατροί και επαγγελματίες το χρησιμοποιούν πραγματικά για να προστατεύσουν τις καινοτομίες τους ή τα επιχειρηματικά τους συμφέροντα. Το μεγαλύτερο μέρος των επαγγελματιών βασίζεται στο ε-



μπορικό απόρρητο.

Πάντως για εκείνους που γνωρίζουν το Σύστημα IP, οι αυστηρές απαιτήσεις που σχετίζονται με την απόκτηση προστασίας IP είναι συχνά απρόσιτες. Το πως θα ενθαρρύνουν την καινοτομία και την ενίσχυση της επιχειρηματικότητας μεταξύ των παραδοσιακών επαγγελματιών της ιατρικής στην άτυπη οικονομία, είναι μια κρίσιμη πρόκληση πολιτικής στην Γκάνα.

Οι πρωτοβουλίες πολιτικής για τη στήριξη της ανάπτυξης της παραδοσιακής ιατρικής πρακτικής στη Γκάνα, είναι οι εξής:

- Ο νόμος για την Παραδοσιακή Ιατρική Πρακτική (Νόμος 575/2000).
- Το Στρατηγικό Σχέδιο για την ανάπτυξη της παραδοσιακής Ιατρικής (2002-2004).
- Η πολιτική για την Παραδοσιακή Ιατρική Ανάπτυξη (2003).
- Το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο για Παραδοσιακούς Ιατρούς (2003 και 2005).
- Το Στρατηγικό Σχέδιο για την ανάπτυξη της παραδοσιακής Ιατρικής (2005-2009).
- Ο Κώδικας δεοντολογίας και πρότυπα της πρακτικής (μετάφραση σε 3 τοπικές γλώσσες - 2006).
- Η Λίστα των συνιστώμενων φυτικών φαρμάκων. Απαραίτητο για υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (2008).
- Η Πολιτική και διοικητικές κατευθυντήριες γραμμές για τη Συμπληρωματική Εναλλακτική Ιατρική (2008).
- Οι Οδηγίες για το Πλαίσιο Προστασίας των Δικαιωμάτων Πνευματικής Ιδιοκτησίας για τους αυτόχθονες γνώσεων, που σχετίζονται με την υγεία και

όλους τους Φαρμακευτικούς Φυτικούς Πόρους (2008).

Για πάνω από 40 χρόνια ο ρόλος που διαδραματίζει η παραοικονομία στην οικονομική ανάπτυξη, τη μείωση της φτώχειας και την απασχόληση στις χώρες χαμηλού εισοδήματος έχει τραβήξει την προσοχή των ακαδημαϊκών και των πολιτικών υπευθύνων.

Δεν πρέπει να συγχέεται με την υπόγεια ή παράνομη οικονομία. Η παραοικονομία, συνήθως περιλαμβάνει μικρές οικιακές (ή χωρίς νομική προσωπικότητα) επιχειρήσεις που παρέχουν αγαθά και υπηρεσίες έναντι αμοιβής ή ανταλλαγής, αλλά οι οποίες δεν ρυθμίζονται. Η βαθμιαία αναβάθμιση της παραδοσιακής ιατρικής πρακτικής, ίσως μελλοντικά συγχωνευτεί με την ορθόδοξη επιστημονική ιατρική.

Οι εθνικές πολιτικές για την καινοτομία, συνήθως παραβλέπουν την καινοτομία στην άτυπη οικονομία. Η Γκάνα όμως, έχει περάσει με κάποιο τρόπο στην οικοδόμηση γεφυρών μεταξύ των σύγχρονων συστημάτων της επιστήμης, της τεχνολογίας και της παραδοσιακής ιατρικής. Τα παραδείγματα περιλαμβάνουν τη συνταγή των παραδοσιακών φυτικών σκευασμάτων δημόσιων Νοσοκομείων και την εισαγωγή του πρώτου προγράμματος για πτυχίο Βοτανικής Ιατρικής στο Kwame Nkrumah Πανεπιστήμιο Επιστήμης και Τεχνολογίας (KnuST).

Η Υγειονομική Περιθάλψη στη Γκάνα είναι γενικά κοντά στην κορυφή της κατάταξης της Υποσαχάριας Αφρικής, αλλά τα σημεία συμφόρησης στην παράδοση παραμένουν μαζί με ορισμένα κενά στην πολιτική και την πρακτική. Το να ξεπεραστούν οι προκλήσεις αυτές θα κάνει τους Φορείς χάραξης πολιτικής σκέψης, να σκεφτούν εκτός πλαισίου για τη δημιουργία ενός χώρου για τους πολλούς μικρο-επιχειρηματίες, οι οποίοι αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της παραδοσιακής ιατρικής πρακτικής της Γκάνα. Αυτή είναι μια ευκαιρία για να υποστηριχθούν οι εθνικά δίκαιοι στόχοι παροχής υγειονομικής περίθαλψης, καθώς και οι εθνικοί αναπτυξιακοί στόχοι της οικονομίας.

Ίσως είναι καιρός να μπει η παραδοσιακή ιατρική σε μια πιο βιομηχανική βάση.

Federation International Pharmaceutique (FIP)



Ενημέρωση Μελών

★ Ως γνωστόν, οι «Φ.τ.Κ.», λαμβάνουν τακτικά επίσημες προσκλήσεις για την παρουσία ή συμμετοχή τους σε σημαντικές Εκδηλώσεις, Ημερίδες, Συνέδρια άλλων Οργανώσεων και Φορέων, οι οποίες κοινοποιούνται και στα Μέλη. Επειδή η επίσημη εκπροσώπησή μας στις εν λόγω προσκλήσεις, είναι αναγκαία για να διατηρείται το υψηλό επίπεδο των Δημοσίων Σχέσεων και η άριστη εικόνα λειτουργίας της Οργάνωσης, καλούμε τα μέλη μας όπως δηλώνουν συμμετοχή για τις διοργανώσεις στη Γραμματεία (Τηλ. επικοινωνίας 210-3816720, κιν. 6972-384317, 6974-904855, 6977-660436, e-mail: worldpharmacists@yahoo.com).

★ Στις αρχές του επόμενου χρόνου, η Οργάνωσή μας θα έχει ήδη συμπληρώσει 18 χρόνια επιτυχημένης και διακεκριμένης πορείας και θα κληθεί να εκλέξει στην ετήσια Γενική Συνέλευσή της το νέο Δ.Σ. της τριετίας 2016-2019. Για την ανανέωση και βελτίωση της σύνθεσης του Δ.Σ., καλούνται παλαιοί και νεώτεροι συνάδελφοι που πληρούν τις προϋποθέσεις του Άρθρου 6 παρ. 4 του Καταστατικού της Οργάνωσης, όπως υποβάλλουν υποψηφιότητα.



★ Με απόφαση από την πρόσφατη Γ.Σ. της «Ελληνικής Πλατφόρμας για την Ανάπτυξη» (μέλος Concord - www.hellenic-platform-dev.gr) εγκρίθηκε η εισδοχή των «Φ.τ.Κ.» ως συνδεδεμένου μέλους στην Ε.Π.Α.
★ Η Οργάνωσή μας συμμετέχει στον Πανελλήνιο διαγωνισμό «Νησίδες Ποιότητας 2015», που οργανώνεται ετησίως από τον Φορέα «Κίνηση Πολιτών για μια Ανοικτή Κοινωνία».

★ Με απόφαση από την πρόσφατη Γ.Σ. της «Ελληνικής Πλατφόρμας για την Ανάπτυξη» (μέλος Concord - www.hellenic-platform-dev.gr) εγκρίθηκε η εισδοχή των «Φ.τ.Κ.» ως συνδεδεμένου μέλους στην Ε.Π.Α.

✓ **Ανανέωση Αρχείου Μελών - Ρύθμιση Συνδρομών:** Με απόφαση του Δ.Σ. ανακοινώνεται ότι ολοκληρώνεται ο έλεγχος και η ανανέωση του Αρχείου μελών. Επίσης για οικονομική διευκόλυνση των μελών, μειώθηκε η εγγραφή νέου μέλους σε 10€ και αντίστοιχα η ετήσια συνδρομή σε 20€. Παρακαλούνται τα μέλη που έχουν καθυστερημένες συνδρομές, όπως επικοινωνήσουν άμεσα με το Ταμείο: Θωμ. Μπαμπάλις τηλ. 210-9969720, κιν. 6974-406646, thombabalis@gmail.com.

• **Καταθέσεις Συνδρομών/Δωρεών:** Alpha Bank 154-00-2320-012695, Eurobank 0026-0450-83-0200143254, Τράπεζα Πειραιώς 5019017-261283 ή με ταχυδρομική επιταγή ή πιστωτικές κάρτες VISA και American Express.

• **Γραμματεία:** Ελ. Παπασπυροπούλου τηλ. 210-8835411, κιν. 6937-440959, eleni.worldpharm@hotmail.com, Υβ. Χασιώτη τηλ. 210-3816720, κιν. 6972-384317 yvonixa@hotmail.com.

★ Όπως κάθε χρόνο οι «Φ.τ.Κ.» με την αρχή του καλοκαιριού, κάνουν ένα μικρό διάλειμμα στις κοινωνικές και ανθρωπιστικές δραστηριότητές τους καλώντας μέλη και φίλους για να απολαύσουν όλοι μαζί μια χαλαρή, δροσερή βραδιά. Φέτος, η φιλική αυτή συνάντηση, πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 1 Ιουλίου στο γοπητικό σκηνικό του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης (NOB).



ΦΟΡΕΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Προσφέρουν δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και φάρμακα σε Ιδρύματα, Κ.Φ. Δήμων και άπορα ή ανασφάλιστα άτομα

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ	Χαλκοκονδύλη 1, Αθήνα (Πλατεία Κάνιγγος)	210 3816720 210 9623845	Δευτέρα-Τετάρτη και Πέμπτη 18.00-20.00
ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	Σεβαστουπόλεως 113, Αμπελόκηποι (Απέναντι από το Νοσοκομείο Ερυθρός Σταυρός)	210 3847374	Κάθε μέρα 9.00-11.00 (Εκτός Τρίτης)
PRAKSIS	Πολυϊατρείο Παιωνίου 5, (Πλατεία Βικτωρίας)	210 8213704 210 5244574	Κάθε μέρα 9.00-13.00
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ/ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ	Κάνιγγος 33 & Στουρνάρη, Αθήνα	210 3802037	Δευτέρα-Τετάρτη 11.00-18.00 Πέμπτη-Παρασκευή 11.00-20.00
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ	Εντός της πρώην Αμερικάνικης Βάσης-Ελληνικό (Δίπλα στο Πολιτιστικό Κέντρο Ελληνικού)	210 9631950	Δευτέρα & Τετάρτη 17.00-19.30 Τρίτη 14.30-16.30
ΚΟΙΝΩΝ. ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ	Παλ. Φρουραρχείο Αθηνών-Σταθμός Λαρίσης	210 5246526 6978 472853	Δευτέρα-Παρασκευή
ΚΟΙΝΩΝ. ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ Δ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	Κ. Καραμανλή 12 & Ιάσωνος e-mail: koinfarmakeio@ilioupoli.gr	210 9949843 210 9917855	Δευτέρα 9.00-13.00 Τρίτη 8.30-11.30

Κάνε τη σωστή κίνηση! Φέρε στους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» όσα φάρμακα σου περισσεύουν. Ένας συνάνθρωπός μας τα χρειάζεται...

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...

UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ **Millions need relief from “terrifying” violence in Yemen:** As millions face “terrifying” violence, extreme hunger and little medical aid in Yemen, the UN Emergency Relief Coordinator expressed deep concern over the “catastrophic” situation, and renewed his appeal for an “immediate and unconditional humanitarian pause.” The statements come a day after the UN reported that Yemen is impacted by one of the largest humanitarian crises in the world with 21 out of 25 million people in need of aid with the civilian death toll since 26 March at 1,670 and another 3,829 people injured.

★ **UNICEF appeals for help to restore damaged water facilities for 1.3 million people in Ukraine:** In February 2015, volunteers unload a supply of bottled water provided by UNICEF, from a vehicle in the city of Debaltsevo in Donetsk Oblast, Ukraine. With only 60 per cent of the pre-conflict water supply capacities still functioning in Ukraine, some 1.3 million people are struggling to cope with a “serious water crisis” because of damaged or destroyed water lines, forcing many families to travel with buckets to working wells in neighbouring villages, the UN Children’s Fund (UNICEF) warned. “More than 470,000 people, including 118,000 children, were also facing serious problems in accessing safe water in non-government areas of Luhansk region,” he said. The UNICEF officials said many families had to rely on trucks or travel to neighbouring villages to get water from functioning wells.

★ **ADDIS: Investing in gender equality vital to economic growth, sustainable development:** Increased investments in gender equality are vital if the world is to achieve sustained economic growth and development, UN Secretary-General said during the Third International Conference on Financing for Development, in Addis Ababa, Ethiopia. He noted that currently, less than 10% of official development assistance targets women, and many gender equality policies and programmes remain unfunded by domestic resources.

In addition, accounts from Cambodia, Costa Rica and Sri Lanka show how reducing spending on security and the military can effectively redirect financing into social programmes.

★ **In Nepal, UN and partners help quake-stricken district prepare for monsoon season:** More than 2.8 million people remain in urgent need of life-saving humanitarian assistance in Nepal, especially in the district worst hit by the twin earthquakes east of the capital, Kathmandu, where monsoon-triggered heavy downpours, floods and landslides will soon exacerbate their needs. As part of the pre-monsoon assistance to the communities affected



by the devastating 25 April earthquake, the World Food Programme (WFP) in collaboration with its partner organizations – Nepal Red Cross Society (NRCS) and Save the Children, has been distributing cooking oil, rice and lentils,

which are Nepal’s staple food.

★ **Secretary-General addresses a forum on the role of civil society in Humanitarian emergencies:** The capacity of the UN and its

partners to meet humanitarian needs is under “unprecedented strain,” Secretary-General Ban Ki-moon warned at a forum in Oslo, Norway, where he highlighted the critical role civil society plays as part of the global effort to save lives, support livelihoods and protect people from violence.

“From the earthquakes in Nepal to avalanches in Afghanistan, from Ebola in West Africa to many other frontlines of conflict and disaster, civil Society Organizations are playing an ever growing role,” Mr. Ban underscored in his address to the forum, which focused on the role of civil society in humanitarian emergencies. He also highlighted the role of local organizations as a vital link between the government and global and grass roots Associations, especially at a time when the UN and its partners are aiming to assist nearly 79 million people worldwide.

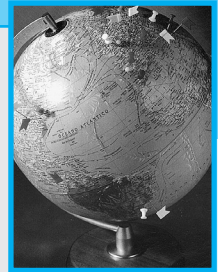
WORLD PHARMACISTS HEADQUARTERS

★ **Close to 1,000 refugees are now arriving on the Greek islands every day, creating an unprecedented emergency for Greece:**

“Greece’s volatile economic situation, combined with the increasing numbers of new arrivals, is putting severe strain on small island communities, which lack the basic infrastructure and services to adequately respond to the growing humanitarian needs,

“William Spindler, spokesperson for the Office of the UN High Commissioner for Refugees (UNHCR), said during a press briefing in Geneva. Since the beginning of the year, a “staggering” 77,100 people had arrived in Greece by sea, many on flimsy and unsafe vessels. Almost 60 per cent of the new arrivals are from Syria while others come from Afghanistan, Iraq, Eritrea and Somalia. UNHCR said that the number of people arriving is now so high that, despite all efforts, the Authorities and local Communities can no longer cope. In the first half of this year, some 45,000 people sought asylum in Greece, almost a ninefold increase of asylum applications compared with the same period in 2014.

The Organization of the “World Pharmacists” after the advice and application of the Greek Ministries of Foreign Affairs and Health, the island Mayors, other Greek NGOs and Health Authorities are donating quantities of needed medicines for arriving refugees. Also the Organization distributes free needed medicines and health supplies (antibiotics, cardiovascular, respiratory e.t.c) to more than 35 different Social Pharmacies, NGOs, medical Centers and poor - needy persons, three days / week from their Central Athens offices.





Τροφές & Φάρμακα

Το ερώτημα κατά πόσο ένα φάρμακο πρέπει να λαμβάνεται πριν ή μετά το φαγητό, είναι κάτι που απασχολεί τόσο τους ασθενείς όσο και τους επαγγελματίες υγείας. Σε πολλές περιπτώσεις η παρουσία ή απουσία τροφής στο στομάχι κατά τη λήψη των φαρμάκων, είναι καθοριστική για την κλινική επιτυχία της θεραπευτικής αγωγής.

Συγκεκριμένα η τροφή μπορεί να καθυστερήσει τη δράση του φαρμάκου, να ενισχύσει ή να μειώσει το φαρμακολογικό αποτέλεσμα, ή να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης ανεπιθύμητων ενεργειών.

Συχνότερες αλληλεπιδράσεις τροφίμων με φάρμακα παρατηρούνται με το γκρέιπφρουτ, το αλκοόλ και τα γαλακτοκομικά προϊόντα.

Το γκρέιπφρουτ μεταβολίζεται από το ίδιο ηπατικό ενζυμικό σύστημα από το οποίο μεταβολίζονται αρκετά φάρμακα, με αποτέλεσμα να αναστέλλεται ο μεταβολισμός των φαρμάκων και να αυξάνεται έτσι η συγκέντρωσή τους στο αίμα προκαλώντας τοξικότητα. Άρα, θα πρέπει να αποφεύγεται στις περιπτώσεις που ο ασθενής λαμβάνει θεραπεία με Erlotinib, Tamoxifen, Everolimus, Aprepitant, Methadone, Oxycodone και άλλα. Η σοβαρότητα των ανεπιθύμητων ενεργειών που μπορεί να προκληθούν, ποικίλει ανάλογα με τον ασθενή.

Το αλκοόλ αντενδεικνύεται κατά τη διάρκεια λήψης ορισμένων αντιβιοτικών όπως είναι το Cotrimoxazole και Metronidazole, γιατί μπορεί να προκληθεί κεφαλαλγία, ναυτία, εμετός, ταχυπαλμία και δύσπνοια. Επίσης, το αλκοόλ μπορεί να ενισχύσει τις κατασταλτικές δράσεις που προκαλούν τα αντικαταθλιπτικά, αντιψυχωσικά και τα υπνωτικά, με αποτέλεσμα να αυξάνεται ο κίνδυνος πρόκλησης ατυχημάτων.

Από την άλλη τα γαλακτοκομικά προϊόντα εξαιτίας της περιεκτικότητας τους σε ασβέστιο, σχηματίζουν αδιάλυτα σύμπλοκα με κάποια φάρμακα εμποδίζοντας την απορρόφησή τους, Γι' αυτό στις περιπτώσεις που οι ασθενείς λαμβάνουν θεραπεία με κινολόνες (π.χ. Ciprofloxacin), Τετρακυκλίνες ή σκευάσματα σιδήρου, θα πρέπει να λαμβάνουν την αγωγή τους μια ώρα πριν ή δύο ώρες μετά το φαγητό. Η ίδια οδηγία θα πρέπει να ακολουθείται και με άλλα φάρμακα όπως το Erlotinib, Lapatinib, Azithromycin και Alendronate που απορροφούνται καλύτερα όταν λαμβάνονται με άδειο στομάχι. Υποσημειώνεται ότι αρκετά φάρμακα πρέπει να λαμβάνονται κατά τη διάρκεια ή μετά το γεύμα (εντός 30') είτε γιατί μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στον βλεννογόνο του στομάχου (Aspirin, Dexamethasone), είτε γιατί με αυτό τον τρόπο επιτυγχάνεται καλύτερα η απορρόφησή τους (Temozolamide, Capecitabine, Alfuzocin).

Συμπερασματικά, οι ασθενείς θα πρέπει να συμβουλευονται τον ιατρό ή το φαρμακοποιό για τυχόν αλληλεπιδράσεις της τροφής με τα φάρμακα που λαμβάνουν. Η γνώση των δυνητικά επικίνδυνων συνδυασμών, είναι καθοριστική για τη λήψη των φαρμάκων πριν ή μετά το φαγητό και για την αποφυγή ταυτόχρονης λήψης κάποιων χυμών ή γαλακτοκομικών προϊόντων.

Είναι επίσης απαραίτητο να οργανωθούν αρτιότερες κλινικές μελέτες για την αναζήτηση στοιχείων πάνω στην σχέση φαρμάκου-τροφής ώστε να



σχεδιασθούν πρωτόκολλα ανίχνευσης των υποκείμενων μηχανισμών, γεγονός που θα βοηθήσει τον καλύτερο σχεδιασμό νέων φαρμάκων και ασφαλέστερη συνταγογράφηση.

Α. ΜΟΥΡΟΥΖΗ

Φαρμακοποιός-
Φαρμακοποιός του Κόσμου-Κύπρου

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΚ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:

10 € 30 € Άλλο ποσόν...

VISA AMER. EXPRESS

Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77
ή με φαξ 210-3816720 / 9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

■ ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ (Φαρμακοποιός του Κόσμου)

Alpha Bank 154-00-2320-0126-96

Eurobank 0026.0450.83.0200143254

Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr

ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

■ Στους χρηματοσυλλέκτες που είναι εγκατεστημένοι:



Mega A/B Βασιλόπουλος/Ελληνικό

A/B Βασιλόπουλος / Γλυφάδα

Γκίνης Travel / Ερμού - Σύνταγμα

Τράπεζα Eurobank / Κέρκυρα

Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,

Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου.

■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife, και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς ότι υποστηρίζετε τους



«Φαρμακοποιούς του Κόσμου».

Η Τράπεζα μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος, καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίες χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» εκκρίπτουν από το φορολογητέο εισόδημα.